



BỘ CÔNG THƯƠNG

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI

Số 298 Đường Cầu Diễn, P. Minh Khai – Q. Bắc Từ Liêm – Hà Nội

ĐT: 024. 37655121

Email: dhcnhn@hau.edu.vn

Fax: 024. 37655261

Web: www.hau.edu.vn

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC**

Nội dung: Bóng bàn 2

Mã học phần: PE6018

Hà Nội, tháng 12 năm 2018

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**1. Thông tin về học phần**

Tên học phần (Tiếng Việt)	Bóng bàn 2
Tên học phần (Tiếng Anh)	Table Tennis 2
Mã học phần	PE6018
Số tín chỉ: TS(LT;ThH/TN;TL/BTL/ĐAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT (<i>Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4</i>)	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước (<i>Mã học phần</i>)	PE6017
Các học phần tiên quyết (<i>Mã học phần</i>)	
Các học phần song hành (<i>Mã học phần</i>)	
Ngày ban hành (<i>Ngày/tháng/năm</i>)	1/11/2018
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần

Nguyễn Văn Thăng, Nguyễn Đình Cường – Bộ môn GDTC, TT.GDTC&TT

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn bóng bàn. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện một số kĩ thuật mới như cắt bóng thuận tay, trái tay, lúp bóng,..... Hoàn thiện toàn bộ kĩ thuật cơ bản trong bóng bàn. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn bóng bàn nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
G1	Có kiến thức về một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng bàn. Có kiến thức, và thực hiện được các kĩ thuật cắt bóng thuận tay, trái tay, lúp bóng,.... Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập.	
G2	Có khả năng trong việc hoàn thành kĩ năng đánh bóng, sinh viên có thể thi đấu tập được với các kĩ thuật cơ bản. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.	

G3	Có khả năng nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh mặt yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.	
----	--	--

5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

Mục tiêu	Chuẩn đầu ra của HP	Mô tả chuẩn đầu ra của HP	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức độ (I/T/U)
G1	L1.1	Sinh viên hiểu và thực hiện được kỹ thuật cắt bóng thuận tay, trái tay, lúp bóng,....., nhận biết được một số kỹ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.		I/T
G2	L2.1	Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định.		T/U
G3	L3.1	Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập đánh bóng, được chia thành các đội tuyển 2-4 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.		T/U

6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

Nội dung	Thời gian tự học của SV (giờ)	Thời gian của học phần					Tổng số (giờ)
		Lý thuyết (giờ)		Thực hành/Thí nghiệm (giờ)	Tiêu luận/BTL/ĐaMH/TT (giờ)		
		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)				
Phần lý thuyết							
Luật thi đấu.	04	02				02	
Phần thực hành							
Bài I. Kỹ thuật gò bóng thuận tay. Kỹ thuật gò bóng trái tay.							
Nội dung 1: Kỹ thuật gò bóng thuận tay.	02			04		04	
Nội dung 2: Kỹ thuật gò bóng trái tay.	02			04		04	
Bài II. Kỹ thuật lúp bóng.							
Nội dung 1: Kỹ thuật lúp bóng thuận tay.	02			04		04	
Nội dung 2: Kỹ thuật lúp bóng trái tay.	02			04		04	

Bài III. Thực hành thi đấu.						
Nội dung 1: Giới thiệu						
- Củng cố luật thi đấu	01			02		02
- Chia đội và phân công trọng tài						
Nội dung 2: Tổ chức thi đấu	04			08		08
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02		02
Tổng số giờ	18	02		28		30

** Nội dung kiểm tra: kĩ thuật gò bóng thuận tay và trái tay.*

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

TT	Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phần lý thuyết			
Luật thi đấu môn bóng bàn			
	Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng bàn	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Giới thiệu - Phân tích - Giảng giải Sinh viên (SV): Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. > Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng bàn. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng bàn. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.	L1.1
Phần thực hành			
Bài 1: Kĩ thuật gò bóng thuận tay. Kĩ thuật gò bóng trái tay.			
	Nội dung 1: - Kĩ thuật gò bóng thuận tay.	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thuyết phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích	

		<ul style="list-style-type: none"> - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập bổ trợ kĩ thuật gò bóng trái tay..</p>	
	<p>Nội dung 2: Các bài tập bổ trợ Thực hành gò bóng trái tay.</p>	<p>➤ Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kĩ thuật lập bóng.</p>	L2.1
Bài 2: Kĩ thuật lập bóng.			
	<p>Nội dung 1: Kĩ thuật lập bóng thuận tay.</p>	<p>➤ Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai 	L2.1

		<p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập hỗ trợ kĩ thuật kĩ thuật lúp bóng trái tay.</p>	
	<p>Nội dung 2: Kĩ thuật lúp bóng trái tay.</p>	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Cùng cố kiến thức về luật thi đấu.</p>	L2.1
Bài 3: Thực hành thi đấu			
	<p>Nội dung 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Củng cố luật thi đấu - Chia đội và phân công trọng tài 	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan 	L2.3

		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiêm cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	
	Nội dung 2: Tổ chức thi đấu.	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

Thứ tự	Đánh giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CĐR được đánh giá	Hình thức đánh giá	Điểm tối đa của CĐR trong lần đánh giá	Trọng số để đánh giá theo CĐR (%)
1	Cuối kỳ	50	L2.1	Thực hành	10	100
2	Chuyên cần	50				

*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật gò bóng thuận tay, trái tay.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Sách giáo khoa môn bóng bàn, NXB TĐTT Hà Nội 1999.
- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TĐTT 2000.
- Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TĐTT 2006.

8. Đề cương chi tiết học phần tham khảo (nếu có)

TT GDTC&TT



Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Nguyễn Văn Thắng