



BỘ CÔNG THƯƠNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI
Số 298 Đường Cầu Diễn, P. Minh Khai – Q. Bắc Từ Liêm – Hà Nội
ĐT: 024. 37655121 Email: dhcnhn@hau.edu.vn
Fax: 024. 37655261 Web: www.hau.edu.vn

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC

Nội dung: Bóng chuyên 2
Mã học phần: PE6004

Hà Nội, tháng 12 năm 2018

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**1. Thông tin về học phần**

Tên học phần (Tiếng Việt)	Bóng chuyên 2
Tên học phần (Tiếng Anh)	Volleybal2
Mã học phần	PE6004
Số tín chỉ: TS(LT;ThH/TN;TL/BTL/DAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT (Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4)	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước (Mã học phần)	PE
Các học phần tiên quyết (Mã học phần)	
Các học phần song hành (Mã học phần)	
Ngày ban hành (Ngày/tháng/năm)	1/11/2018
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần

Đặng Xuân Quang; Nguyễn Anh Dũng

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn bóng chuyên. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện kỹ thuật phát bóng cơ bản. Giới thiệu kỹ thuật nhảy phát bóng, đập bóng và chắn bóng. Hoàn thiện toàn bộ kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyên. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn bóng chuyên nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
G1	Hiểu về một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng chuyên. Có kiến thức, và thực hiện được kỹ thuật phát bóng cơ bản. Nhận biết được kỹ thuật về nhảy phát bóng, đập bóng và chắn bóng. Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập.	
G2	Từ việc hoàn thành kỹ năng phát bóng sinh viên có thể thi đấu tập được với các kỹ thuật cơ bản. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.	

G3	Qua quá trình tập luyện sinh viên sẽ được nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh mặt yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.	
----	--	--

5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

Mục tiêu	Chuẩn đầu ra của HP	Mô tả chuẩn đầu ra của HP	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức độ (I/T/U)
G1	L1.1	Sinh viên hiểu và thực hiện được kỹ thuật phát bóng, nhận biết được một số kỹ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.		I/T
G2	L2.1	Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định.		T/U
G3	L3.1	Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập phát bóng, được chia thành các đội tuyển 6 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.		T/U

6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

Nội dung	Thời gian tự học của SV (giờ)	Thời gian của học phần					Tổng số (giờ)
		Lý thuyết (giờ)		Thực hành/Thí nghiệm (giờ)	Tiểu luận/BTL/ĐaMH/TT (giờ)		
		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)				
Phần lý thuyết							
Khái quát về môn Bóng chuyền. Luật thi đấu.	04	02					02
Phần thực hành							
Bài I. Kỹ thuật phát bóng thấp tay							
Nội dung 1: - Tư thế chuẩn bị. - Cách tung bóng	01			02			02

- Tiếp xúc tay với bóng					
Nội dung 2: - Các bài tập hỗ trợ - Thực hành phát bóng thấp tay	03			06	06
Bài II. Kỹ thuật phát bóng cao tay.					
Nội dung 1: - Tư thế chuẩn bị. - Cách tung bóng - Tiếp xúc tay với bóng.	01			02	02
Nội dung 2: - Các bài tập hỗ trợ - Thực hành phát bóng cao tay	03			06	06
Bài III. Giới thiệu một số kỹ thuật nâng cao và tổ chức thi đấu					
Nội dung 1 : Giới thiệu - Nhảy phát bóng - Đập bóng - Chấn bóng	01			02	02
Nội dung 2: Tổ chức thi đấu	04			08	08
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02	02
Tổng cộng	18	02		28	30

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

TT	Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phân lý thuyết			
Luật thi đấu môn bóng chuyên			
	Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng chuyên	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Giới thiệu - Phân tích - Giảng giải Sinh viên (SV): Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. > Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng chuyên. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng chuyên. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.	L1.1

Phần thực hành		
Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay		
<p>Nội dung 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tư thế chuẩn bị. - Cách tung bóng - Tiếp xúc tay với bóng 	<p>➤ Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập hỗ trợ kỹ thuật phát bóng thấp tay.</p>	L2.1
<p>Nội dung 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập hỗ trợ - Thực hành phát bóng thấp tay 	<p>➤ Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kỹ thuật phát</p>	L2.1

		bóng cao tay.	
Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay.			
	<p style="text-align: center;">Nội dung 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tư thế chuẩn bị. - Cách tung bóng - Tiếp xúc tay với bóng 	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập bổ trợ kỹ thuật phát bóng cao tay.</p>	L2.1
	<p style="text-align: center;">Nội dung 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bài tập bổ trợ - Thực hành phát bóng cao tay 	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung</p>	L2.1

		đã học.	
Bài 3: Giới thiệu một số kỹ thuật nâng cao và tổ chức thi đấu			
	<p>Nội dung 1 : Giới thiệu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhảy phát bóng - Đập bóng - Chấn bóng 	<p>➤Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiêm cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L2.1
	<p>Nội dung 2: Tổ chức thi đấu</p>	<p>➤Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L3.1

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

Thứ tự	Đánh giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CDR được đánh giá	Hình thức đánh giá	Điểm tối đa của CDR trong lần đánh giá	Trọng số để đánh giá theo CDR (%)
1	Cuối kỳ	100	L2.1	Thực hành	10	100

*Nội dung kiểm tra và đánh giá kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Luật bóng chuyên – Nhà xuất bản TĐTT Hà Nội – 2007.
- Hướng dẫn tập luyện bóng chuyên- Ủy Ban TĐTT.
- Giáo trình bóng chuyên- Trường Đại học công nghiệp Hà Nội
- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TĐTT 2000.
- Lý luận và phương pháp thể dục thể chất trong trường học, NXB TĐTT 2006.

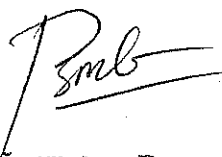
8. Đề cương chi tiết học phần tham khảo

TT GDTC&TT



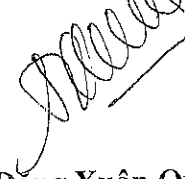
Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Đặng Xuân Quang