



BỘ CÔNG THƯƠNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI
Số 298 Đường Cầu Diễn, P. Minh Khai – Q. Bắc Từ Liêm – Hà Nội
ĐT: 024. 37655121 Email: dhcnhn@hau.edu.vn
Fax: 024. 37655261 Web: www.hau.edu.vn

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC

Nội dung: Bóng rổ 2
Mã học phần: PE6022

Hà Nội, tháng 12 năm 2018

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**1. Thông tin về học phần**

Tên học phần (Tiếng Việt)	Bóng rổ 2
Tên học phần (Tiếng Anh)	Basketball 2
Mã học phần	PE6022
Số tín chỉ: TS(LT; ThH/TN; TL/BTL/ĐAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT (Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4)	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước (Mã học phần)	PE6021
Các học phần tiên quyết (Mã học phần)	
Các học phần song hành (Mã học phần)	
Ngày ban hành (Ngày/tháng/năm)	1/11/2018
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần

Trần Thị Nguyệt Minh, Phạm Quang Hợp.

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn bóng rổ. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện một số kỹ thuật mới như hai bước lên rổ, ném bóng 3 điểm, lừa bóng qua người đối phương,... Hoàn thiện toàn bộ kỹ thuật cơ bản trong bóng rổ. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn bóng rổ nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
G1	Có kiến thức về một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. Có kiến thức, và thực hiện được các kỹ thuật hai bước lên rổ, ném bóng 3 điểm, lừa bóng qua người đối phương,... Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập.	
G2	Có khả năng trong việc hoàn thành kỹ năng đá bóng, sinh viên có thể thi đấu tập được với các kỹ thuật cơ bản. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.	

G3	Có khả năng nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh mặt yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.	
----	--	--

5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

Mục tiêu	Chuẩn đầu ra của HP	Mô tả chuẩn đầu ra của HP	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức độ (I/T/U)
G1	L1.1	Sinh viên hiểu và thực hiện được kỹ thuật hai bước lên rổ, ném bóng 3 điểm, lừa bóng qua người đối phương,... Nhận biết được một số kỹ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.		I/T
G2	L2.1	Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định.		T/U
G3	L3.1	Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập đánh bóng, được chia thành các đội tuyển 5-7 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.		T/U

6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

Nội dung	Thời gian tự học của SV (giờ)	Thời gian của học phần					Tổng số (giờ)
		Lý thuyết (giờ)		Thực hành/Thí nghiệm (giờ)	Tiểu luận/BTL/ĐaMH/TT (giờ)		
		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)				
Phần lý thuyết							
Luật thi đấu	04	02				02	
Phần thực hành							
Bài I. Kỹ thuật 2 bước lên rổ. Kỹ thuật phòng thủ.							
Nội dung 1: Kỹ thuật 2 bước lên rổ	03			06		06	
Nội dung 2: Kỹ thuật phòng thủ.	01			02		02	
Bài II. Kỹ thuật đấu tập nhóm. Chiến thuật thi đấu.							
Nội dung 1: Kỹ thuật đấu tập nhóm 2:2, 3:3.	02			04		04	
Nội dung 2: Chiến thuật thi đấu.	02			04		04	
Bài III. Thực hành thi đấu							

Nội dung 1 :					
- Củng cố luật thi đấu	01			02	02
- Chia đội, phân công trọng tài					
Nội dung 2: Thực hành thi đấu.	04			08	08
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02	02
Tổng số giờ	26	02		28	30

Nội dung kiểm tra: kỹ thuật hai bước lên rổ.

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

	Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phần lý thuyết			
Luật thi đấu môn bóng rổ			
	Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Giới thiệu - Phân tích - Giảng giải Sinh viên (SV): Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. > Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng rổ. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn bóng rổ. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.	L1.1
Phần thực hành			
Bài I. Kỹ thuật 2 bước lên rổ. Kỹ thuật phòng thủ.			
	Nội dung 1: Kỹ thuật 2 bước lên rổ	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm > Về nhà:	L2.1

		<p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các bài tập Kỹ thuật phòng thủ</p>	
	<p>Nội dung 2: Kỹ thuật phòng thủ.</p>	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về Kỹ thuật đấu tập nhóm.</p>	<p>L2.1</p>
<p>Bài II. Kỹ thuật đấu tập nhóm. Chiến thuật thi đấu.</p>			
	<p>Nội dung 1: Kỹ thuật đấu tập nhóm 2:2,3:3</p>	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các</p>	<p>L2.1</p>

		<p>nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về chiến thuật thi đấu.</p>	
	<p>Nội dung 2: Chiến thuật thi đấu.</p>	<p>➤Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L3.1
Bài 3: Thực hành thi đấu			
	<p>Nội dung 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Củng cố luật thi đấu - Chia đội, phân công trọng tài 	<p>➤Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác <p>➤Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Củng cố kiến thức về luật thi đấu.</p>	L3.1

	<p>Nội dung 2: Thực hành thi đấu</p>	<p>➤Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trục quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm ➤Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L3.1
--	---	--	------

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

Thứ tự	Đá giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CĐR được đá giá	Hình thức đá giá	Điểm tối đa của CĐR trong lần đá giá	Trọng số để đá giá theo CĐR (%)
1	Cuối kỳ	50	L2.1	Thực hành	10	100
2	Chuyên cần	50				

*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật hai bước lên rổ.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TĐTT 2000.
- Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TĐTT 2006.
- Giáo Trình bóng rổ, Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh.
- Luật thi đấu bóng rổ, NXB TĐTT.

8. Đề cương chi tiết học phần tham khảo (nếu có)

TT GDTC&TT




Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Trần thị Nguyệt Minh