



BỘ CÔNG THƯƠNG

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI

Số 298 Đường Cầu Diễn, P. Minh Khai – Q. Bắc Từ Liêm – Hà Nội

ĐT: 024. 37655121

Email: dhenhn@hau.edu.vn

Fax: 024. 37655261

Web: www.hau.edu.vn

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC**

Nội dung: Cầu lông 2

Mã học phần: PE6026

Hà Nội, tháng 12 năm 2018

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**1. Thông tin về học phần**

Tên học phần (Tiếng Việt)	Cầu lông 2
Tên học phần (Tiếng Anh)	Badminton 2
Mã học phần	PE6026
Số tín chỉ: TS(LT;ThH/TN;TL/BTL/ĐAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT (Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4)	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước (Mã học phần)	PE6025
Các học phần tiên quyết (Mã học phần)	
Các học phần song hành (Mã học phần)	
Ngày ban hành (Ngày/tháng/năm)	1/11/2018
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần

Dương Sinh Tuấn, Vương Quốc Hưng - Bộ môn GDTC, TT.GDTC&TT

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn Cầu lông. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện kỹ thuật cầu lông cơ bản. Hoàn thiện toàn bộ kỹ thuật cơ bản trong cầu lông. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn cầu lông nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
G1	Có kiến thức về một số điều luật trong thi đấu cầu lông. Có kiến thức và thực hiện được các kỹ thuật cơ bản. Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập.	
G2	Có khả năng hoàn thành kỹ thuật cơ bản sinh viên có thể thi đấu tập được với các kỹ thuật đó. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.	
G3	Có năng lực nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.	

5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

Mục tiêu	Chuẩn đầu ra của HP	Mô tả chuẩn đầu ra của HP	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức độ (I/T/U)
G1	L1.1	Sinh viên hiểu và thực hiện được kĩ thuật cơ bản trong môn cầu lông, nhận biết được một số kĩ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.		I/T
G2	L2.1	Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định.		T/U
G3	L3.1	Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập luyện, được chia thành các đội tuyển 2 hoặc 4 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.		T/U

6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

Nội dung	Thời gian tự học của SV (giờ)	Thời gian của học phần					Tổng số (giờ)
		Lý thuyết (giờ)		Thực hành/Thí nghiệm (giờ)	Tiểu luận/BTL/ĐaMH/TT (giờ)		
		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)				
Phần lý thuyết							
Luật thi đấu.	04	02				02	
Phần thực hành							
Bài I. Kĩ thuật tấn công nâng cao.							
Nội dung 1: Ôn tập các kĩ thuật tấn công cơ bản	02			04		04	
Nội dung 2: - Chặn cầu sát lưới - Móc cầu - Bạt cầu - Đánh cầu trên lưới	02			04		04	

Bài II. Kỹ thuật phòng thủ.						
Nội dung 1: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải.	02			04		04
Nội dung 2: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên trái.	02			04		04
Bài III. Thực hành thi đấu.						
Nội dung 1: Củng cố kỹ thuật cơ bản đã học.	01			02		02
Nội dung 2: Thực hành thi đấu.	04			08		08
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02		02
Tổng số giờ	18	02		28		30

** Nội dung kiểm tra: kỹ thuật đánh cầu thấp tay phải, trái.*

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

	Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phân lý thuyết			
Luật thi đấu môn cầu lông			
	Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu cầu lông	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Giới thiệu - Phân tích - Giảng giải Sinh viên (SV): Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. > Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn cầu lông. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn cầu lông. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.	
Phân thực hành			
Bài 1: Kỹ thuật tấn công.			
	Nội dung 1: Ôn tập các kỹ thuật tấn công cơ bản	> Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trục quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm	L2.1

		<p>mẫu của giảng viên.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về các kĩ thuật:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chặn cầu sát lưới - Móc cầu - Bạt cầu - Đánh cầu trên lưới 	
	<p>Nội dung 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chặn cầu sát lưới <ul style="list-style-type: none"> - Móc cầu - Bạt cầu - Đánh cầu trên lưới 	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kĩ thuật phòng thủ.</p>	L2.1
Bài 2: Kĩ thuật phòng thủ.			
	<p>Nội dung 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải. 	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan 	L2.1

		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên trái.</p>	
	<p>Nội dung 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên trái. 	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L2.1
Bài 3: Thực hành thi đấu.			
	<p>Nội dung 1 : Củng cố các kĩ thuật đã học.</p>	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan 	L3.1

		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiêm cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	
	Nội dung 2: Thực hành thi đấu	<p>➤ Trên lớp:</p> <p>Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai <p>Sinh viên (SV):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm <p>➤ Về nhà:</p> <p>GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn.</p> <p>SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L3.1

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

Thứ tự	Đánh giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CĐR được đánh giá	Hình thức đánh giá	Điểm tối đa của CĐR trong lần đánh giá	Trọng số để đánh giá theo CĐR (%)
1	Cuối kỳ	50	L2.1	Thực hành	10	100
2	Chuyên cần	50				

*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật giao cầu thấp tay, cao tay.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- *Tổng cục TDTT (2006), Luật cầu lông, NXB TDTT.*
- *Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TDTT 2000.*
- *Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TDTT 2006.*

8. Đề cương chi tiết học phần tham khảo (nếu có)

TT.GDTC&TT



Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Dương Sinh Tuấn