



BỘ CÔNG THƯƠNG

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI

Số 298 Đường Cầu Diễn, P. Minh Khai – Q. Bắc Từ Liêm – Hà Nội

ĐT: 024. 37655121

Email: dhcnhn@hau.edu.vn

Fax: 024. 37655261

Web: www.hau.edu.vn

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
TRÌNH ĐỘ ĐẠI HỌC**

Nội dung: Quân vợt 2

Mã học phần: PE6020

Hà Nội, tháng 12 năm 2018

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**1. Thông tin về học phần**

Tên học phần (Tiếng Việt)	Quần vợt 2
Tên học phần (Tiếng Anh)	Tennis 2
Mã học phần	PE6020
Số tín chỉ: TS(LT;ThH/TN;TL/BTL/ĐAMH/TT)	1(0,1,0)
Bộ môn (Khoa phụ trách)	TT GDTC&TT
Thuộc CTĐT (Ghi mã ngành theo danh mục cấp 4)	Tất cả chương trình đào tạo Đại học
Các học phần trước (Mã học phần)	PE6019
Các học phần tiên quyết (Mã học phần)	
Các học phần song hành (Mã học phần)	
Ngày ban hành (Ngày/tháng/năm)	1/11/2018
Lần ban hành	1

2. Giảng viên phụ trách học phần

Nguyễn Văn Phóng, Phan Trí Đạt - Bộ môn GDTC, TT.GDTC&TT

3. Mô tả tóm tắt học phần (Course description)

Trang bị kiến thức về những điều luật cơ bản trong thi đấu môn Quần vợt. Thông qua luật thi đấu giúp sinh viên có thể tổ chức được các đội hình thi đấu, tổ chức được trận đấu theo đúng các điều luật cơ bản.

Hướng dẫn tập luyện kỹ thuật quần vợt cơ bản. Hoàn thiện toàn bộ kỹ thuật cơ bản trong quần vợt. Thông qua hoạt động thi đấu, giúp cho sinh viên rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự đoàn kết và tinh thần phối hợp nhóm. Từ đó tạo hứng thú cho sinh viên trong việc thường xuyên tập luyện, thi đấu môn quần vợt nói riêng và thể thao nói chung nhằm nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập.

4. Mục tiêu học phần (Course objectives)

Mục tiêu (Goals)	Mô tả mục tiêu (Goal description)	Chuẩn đầu ra CTĐT
G1	Có kiến thức về một số điều luật trong thi đấu quần vợt. Có kiến thức và thực hiện được các kỹ thuật cơ bản. Tổ chức được đội hình thi đấu và tiến hành thi đấu tập.	
G2	Có khả năng hoàn thành kỹ thuật cơ bản sinh viên có thể thi đấu tập được với các kỹ thuật đó. Thông qua hoạt động thi đấu sẽ rèn luyện được tốt hơn về thể lực về ý chí và sự quyết tâm.	
G3	Có năng năng nâng cao tinh thần phối hợp nhóm, tinh thần đồng đội. Hỗ trợ cho nhau những mặt mạnh mặt yếu để có được kết quả cao nhất trong học tập và sinh hoạt.	

5. Chuẩn đầu ra của học phần (Learning Outcomes)

Mục tiêu	Chuẩn đầu ra của HP	Mô tả chuẩn đầu ra của HP	Chuẩn đầu ra CTĐT	Mức độ (I/T/U)
G1	L1.1	Sinh viên hiểu và thực hiện được kỹ thuật cơ bản trong môn quần vợt, nhận biết được một số kỹ thuật nâng cao. Có thể tổ chức các đội tuyển trong lớp để thi đấu được trên tinh thần hiểu rõ một số điều luật cơ bản.		I/T
G2	L2.1	Thông qua tập luyện và hoạt động thi đấu, sinh viên rèn luyện được các tố chất: nhanh, mạnh, khéo léo. Bên cạnh đó là tinh thần hiệp đồng phối hợp ăn ý. Yêu cầu: nghiêm túc, tự giác, tích cực trong tập luyện. Tham gia đầy đủ các buổi học theo quy định.		T/U
G3	L3.1	Sinh viên được tổ chức thành các nhóm để tập luyện, được chia thành các đội tuyển 2 hoặc 4 sinh viên/1 đội để thi đấu. Giảng viên hướng dẫn theo dõi và chỉnh sửa lỗi sai.		T/U

6. Nội dung, phương pháp dạy-học và đánh giá

6.1. Nội dung tổng quát và phân phối thời gian

Nội dung	Thời gian tự học của SV (giờ)	Thời gian của học phần				Tổng số (giờ)
		Lý thuyết (giờ)		Thực hành/Thí nghiệm (giờ)	Tiểu luận/BTL/ĐaMH/TT (giờ)	
		Trên lớp (giờ)	Học trực tuyến (giờ)			
Phần lý thuyết						
Luật thi đấu.	04	02				02
Phần thực hành						
Bài I. Kỹ thuật Smash. Kỹ thuật cắt bóng.						
Nội dung 1: Kỹ thuật Smash.	01			02		02
Nội dung 2: Kỹ thuật cắt bóng.	03			06		06
Bài II. Kỹ thuật volley. Kỹ thuật lớp bóng.						
Nội dung 1: Kỹ thuật volley	03			06		06
Nội dung 2: Kỹ thuật lớp bóng	01			02		02
Bài III. củng cố các kỹ thuật đã học. Thực hành thi đấu						
Nội dung 1: Củng cố kỹ thuật cơ bản đã học.	01			02		02
Nội dung 2: Thực hành thi đấu.	04			08		08
Nội dung 3: Kiểm tra	01			02		02
Tổng số giờ	18	02		28		30

* Nội dung kiểm tra: kỹ thuật cắt bóng và volley.

6.2. Nội dung, phương pháp và hoạt động dạy-học

TT	Nội dung	Phương pháp và hoạt động dạy-học chính	Chuẩn đầu ra của HP
Phần lý thuyết			
Luật thi đấu môn môn quần vợt			
	<p>Giới thiệu một số điều luật cơ bản trong thi đấu quần vợt</p>	<p>➤ Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Giới thiệu - Phân tích - Giảng giải Sinh viên (SV): Chú ý lắng nghe, ghi chép bài giảng. ➤ Về nhà: GV: Giao nhiệm vụ cho sinh viên nghiên cứu, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn quần vợt. Giảng viên chuẩn bị hồ sơ, bài giảng cho buổi lên lớp tiếp theo. SV: Đọc bài cũ, tìm hiểu thêm về luật thi đấu môn quần vợt. Nghiên cứu trước bài học tiếp theo.</p>	
Phần thực hành			
Bài 1: Kỹ thuật Smash			
	<p>Nội dung 1. Kỹ thuật Smash</p>	<p>➤ Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kỹ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm ➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kỹ thuật cắt bóng.</p>	L2.1

	<p>Nội dung 2: Kỹ thuật cắt bóng</p>	<p>➤Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</p> <p>➤Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kỹ thuật Volley</p>	L2.1
Bài 2: Kỹ thuật Volley. Kỹ thuật lớp bóng			
	<p>Nội dung 1: - Kỹ thuật volley</p>	<p>➤Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</p> <p>➤Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học. Tìm hiểu trước về kỹ thuật lớp bóng.</p>	L2.1

	<p>Nội dung 2: Kỹ thuật lớp bóng</p>	<p>➤Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</p> <p>➤Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiên cứu nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị hồ sơ giảng dạy cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	<p>L2.1</p>
<p>Bài 3: củng cố các kĩ thuật đã học. Thực hành thi đấu.</p>			
	<p>Nội dung 1 : Củng cố các kĩ thuật đã học.</p>	<p>➤Trên lớp: Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Thị phạm - Trực quan - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Chú ý quan sát kĩ các động tác làm mẫu của giảng viên. - Xem tranh ảnh động tác - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</p> <p>➤Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn và nghiêm cứu các nội dung tiếp theo. GV chuẩn bị cho buổi lên lớp kế tiếp. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	<p>L3.1</p>

Nội dung 2: Thực hành thi đấu	<p>➤ Trên lớp Giảng viên (GV): Sử dụng phương pháp: - Phân tích - Giảng giải - Quan sát, sửa sai Sinh viên (SV): - Tập trung lắng nghe giảng viên phân tích - Lắng nghe giảng viên sửa sai để khắc phục sai lầm</p> <p>➤ Về nhà: GV: giao nhiệm vụ về nhà tập luyện các nội dung đã hướng dẫn. SV: Nghiêm túc, tích cực ôn các nội dung đã học.</p>	L3.1
--------------------------------------	---	------

6.3 Quy định đánh giá học phần và các chuẩn đầu ra của học phần

Thứ tự	Đánh giá	Trọng số để tính điểm HP (%)	CĐR được đánh giá	Hình thức đánh giá	Điểm tối đa của CĐR trong lần đánh giá	Trọng số để đánh giá theo CĐR (%)
1	Cuối kỳ	50	L2.1	Thực hành	10	100
2	Chuyên cần	50				

*Nội dung kiểm tra đánh giá kỹ thuật Smash và Lốp bóng.

7. Sách, giáo trình và tài liệu tham khảo

- Ủy ban TDTT, Luật quần vợt, NXB TDTT (2002).
- Giáo trình quần vợt, NXB TDTT (2002).
- Lý luận và phương pháp thể dục thể thao, NXB TDTT 2000.
- Lý luận và phương pháp giáo dục thể chất trong trường học, NXB TDTT 2006.

8. Đề cương chi tiết học phần tham khảo (nếu có)

TT.GDTC&TT



Trần Xuân Kiên

Trưởng Bộ môn



Nguyễn Hoàng Dương

Nhóm soạn thảo



Nguyễn Văn Phóng